

Speiseplan

für die 8. Kalenderwoche

Kids Extra

Menü 1

Menü 2

Mo 16.02.2026	Di 17.02.2026	Mi 18.02.2026	Do 19.02.2026	Fr 20.02.2026
Kartoffelsuppe mit Sellerie (M,Sel,10,Gl,Ro,Wz) Karotten & Erbsen, dazu Brot	Hühnersuppe mit Hühnchenfleisch, (M,Sel,11,10,Gl,Ro,Wz) Karotten, Erbsen, Sellerie & Kartoffeln	Kürbis-Steckrüben-Bratling (Ei,Gl,Wz,M,10,Sel) mit Gemüserais & Kräuterquark	BIO Maccaroni (Ei,Gl,Sen,So,Wz,10,M,Sel) mit Champignons & Erbsen in heller Soße	BIO-Vollkornnudeln mit Brokkoli, Blumenkohl, Erbsen & Karotten, (Ei,Gl,So,Wz,M,Sel) in heller Soße mit Milch (1,5%)
Energie: 327,41kcal 1381,71kJ Fett: 2,78g davon gesättigte Fettsäure: 1,53g Kohlenhydrate: 24,67g Eiweiss: 4,66g Proteinheiten: OBE	Energie: 302,44kcal 1277,73kJ Fett: 4,26g davon gesättigte Fettsäure: 1,44g Kohlenhydrate: 30,15g Eiweiss: 22,06g Proteinheiten: OBE	Energie: 325,99kcal 1370,09kJ Fett: 4,25g davon gesättigte Fettsäure: 0,6g Kohlenhydrate: 39,12g Eiweiss: 6,61g Proteinheiten: OBE	Energie: 435,26kcal 1845,66kJ Fett: 1,47g davon gesättigte Fettsäure: 0,84g Kohlenhydrate: 8,48g Eiweiss: 2,48g Proteinheiten: OBE	Energie: 441,73kcal 1874,62kJ Fett: 2,07g davon gesättigte Fettsäure: 1,13g Kohlenhydrate: 12,25g Eiweiss: 3,68g Proteinheiten: OBE
Kleine Kartoffelklösschen (Gnocchi) (Ei,Gl,L,Sulfit,Sen,Ses,So,Wz, mit Rahmspinat	BIO Penne mit Tomatensauce (Gl,Wz,10)	Vegetarische Nuggets, (Ge,Gl,M,Wz,Sel,8,10) mit Kräutersoße & Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln	Schottische Bauernsuppe (Ge,Gl,Sel,10,Ei,Ro,Wz) (u.a. Suppengemüse, Kartoffeln & Graupen), kleine Geflügelklößchen, sowie Brot	Pfannkuchen mit Apfelmus (Ei,Gl,M,Wz,6)
Energie: 609,25kcal 2570,46kJ Fett: 13,39g davon gesättigte Fettsäure: 4,67g Kohlenhydrate: 106,17g Eiweiss: 11,57g Proteinheiten: OBE	Energie: 600,04kcal 2541,92kJ Fett: 2,59g davon gesättigte Fettsäure: 0,53g Kohlenhydrate: 119,14g Eiweiss: 20,03g Proteinheiten: OBE	Energie: 439,32kcal 1841,56kJ Fett: 11,85g davon gesättigte Fettsäure: 3,08g Kohlenhydrate: 26,55g Eiweiss: 5,04g Proteinheiten: OBE	Energie: 275,34kcal 1159,93kJ Fett: 4,55g davon gesättigte Fettsäure: 1,24g Kohlenhydrate: 14,46g Eiweiss: 11,53g Proteinheiten: OBE	Energie: 61,52kcal 261,72kJ Fett: 0,01g davon gesättigte Fettsäure: 0g Kohlenhydrate: 0,04g Eiweiss: 0,01g Proteinheiten: OBE
Geflügelcurrywurst in roter Currysoße, (M,Sen,10,12,Sulfit,4,6) mit Salzkartoffeln & Krautsalat	Vegetarische Köttbular (Ei,M,10,Gl,Wz) mit Bulgur mit Tomatenwürfel & Erbsen, dazu Joghurt Dip	Geflügelfrikadelle mit heller Kräuter-Senf-Soße (Ei,Gl,M,Sen,Wz,10,Sel) mit buntem Gemüsereis	Hühnerfrikassee (M,Sel,10) mit Champignons, Karotten & Erbsen, dazu Parboiled Reis	Fischstäbchen (aus Seelachsfilet, paniert, praktisch Grätenfrei), (F,Gl,Wz,10,M,Sel) helle Soße mit Milch (1,5%) mit Möhren, dazu Salzkartoffeln
Energie: 580,39kcal 2425,53kJ Fett: 21,65g davon gesättigte Fettsäure: 3,84g Kohlenhydrate: 28,57g Eiweiss: 16,63g Proteinheiten: OBE	Energie: 417,74kcal 1760,65kJ Fett: 6,69g davon gesättigte Fettsäure: 0,91g Kohlenhydrate: 65,77g Eiweiss: 15g Proteinheiten: OBE	Energie: 388,9kcal 1640,73kJ Fett: 9,39g davon gesättigte Fettsäure: 2,85g Kohlenhydrate: 56,2g Eiweiss: 17,5g Proteinheiten: OBE	Energie: 383,79kcal 1623,16kJ Fett: 7,25g davon gesättigte Fettsäure: 2,49g Kohlenhydrate: 46,94g Eiweiss: 31,36g Proteinheiten: OBE	Energie: 475,81kcal 1993,7kJ Fett: 14,38g davon gesättigte Fettsäure: 1,73g Kohlenhydrate: 30,87g Eiweiss: 20,75g Proteinheiten: OBE

Dessert

Apfel		Schokopudding (M)		Joghurtdrink Zitrone (M)		Fruchtjoghurt Pfirsich Maracuja (M)		Götterspeise Himbeere	
Energie:	86,4kcal 362,4kJ	Energie:	57,02kcal 243,9kJ	Energie:	96,3kcal 405,9kJ	Energie:	74,97kcal 318,62kJ		
Fett:	0g	Fett:	0g	Fett:	2,7g	Fett:	0g		
davon gesättigte Fettsäure:	0g	davon gesättigte Fettsäure:	0g	davon gesättigte Fettsäure:	1,8g	davon gesättigte Fettsäure:	0g		
Kohlenhydrate:	0g	Kohlenhydrate:	7,97g	Kohlenhydrate:	14,85g	Kohlenhydrate:	17,11g		
Eiweiss:	0g	Eiweiss:	0,01g	Eiweiss:	3,15g	Eiweiss:	1,37g		
Proteinheiten:	0BE	Proteinheiten:	0BE	Proteinheiten:	0BE	Proteinheiten:	0BE		

10 - mit Jodsalz, 11 - mit Konservierungsstoff, 12 - mit Phosphat, 4 - geschwefelt, 6 - mit Antioxidationsmittel, 8 - mit Farbstoff, Ei - enth. Ei, F - enth. Fisch,, Ge - enth. Gerste, Gl - enth. Gluten, L - enth. Lupinen, M - enth. Milch einschl. Laktose, Ro - enth. Roggen, Sel - enth. Sellerie, Sen - enth. Senf, Ses - enth. Sesam, So - enth. Soja (gen-tech-frei), Sulfit - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, Wz - enth. Weizen